

Un giorno da leoni !!!



PMA
MARTIAL ARTS DAY

STAGE TECNICO TATTICO
M° MASSIMO LIBERATI

Pluri Campione
del Mondo di
Kick Boxing

orario 11.00/13.00
da cintura verde 12 anni in poi

STAGE DI TAEKWON-DO
con i Maestri della Promotional Martial Arts

Guest Star Gran Master Wim Bos 9° Dan

orario 14.30/16.30 da 13 anni in poi
orario 16.30/18.00 bambini e speranze

Domenica 18 Dicembre 2011
Palestra APD Marconi Stella
via Oderisi da Gubbio, 18
Roma zona Marconi Portuense

info: taekwondo.minotti@libero.it

Quello che la ASD P.M.A. – Promotional Martial Arts (www.asdpma.it) è riuscita ad organizzare Domenica 18 Dicembre 2011 nel centro sportivo della Polisportiva Marconi Stella in Via Oderisi da Gubbio, 16 a Roma , grazie alla collaborazione tra i Maestri del gruppo omonimo e uno dei Maestri più apprezzati nel panorama degli sport da combattimento che abbiano mai calcato vittoriosamente i ring internazionali, il Pluricampione del Mondo Massimo Liberati la definirei senza ombra di dubbio un vero e proprio giorno da leoni!

Il primo PMA Day si apre con lo Stage del Maestro Liberati. Il solo suo nome fa ancora rabbrivire chiunque abbia affrontato , non indenne, le sue sapienti e micidiali tecniche di gambe e di braccia ed è per questo che può essere considerato a ragion veduta un vero e proprio fuori classe nel panorama delle arti marziali.

Coinvolgendo più di 40 partecipanti a fatto vivere, per il tramite della sua grande esperienza, una mattinata di vero e proprio furore agonistico lasciando tutti, alla fine dello Stage, stremati ma entusiasti !

Sul tatami raramente si è vista tanta sapienza come in quest'occasione, tanto da poter sfornare una gamma quasi infinita di tecniche, metodiche di allenamento e tattiche di combattimento.

Il tempo è sembrato quasi volare e le tre ore dedicate a questo primo stage interdisciplinare di combattimento hanno lasciato nei partecipanti la voglia di continuare nella proficua collaborazione che i Maestri della P.M.A. (fra cui spicca senza dubbio l'inarrivabile Grand Master Willem Jacob BOS Direttore Tecnico Nazionale FITAE e Director dell'intero movimento ITF nel mondo!) hanno consolidato oramai da circa 2 anni tra il Taekwon-Do ITF FITAE e la FIKBMS.

Grazie ancora Maestro Massimo !!!

Dopo una più che meritata pausa pranzo



puntuali alle ore 14:30 la folta schiera di partecipanti ha avuto il piacere di essere guidata direttamente dall'allenatore della Nazionale Italiana di Taekwon-Do ITF il Maestro Leandro Iagher coadiuvato brillantemente dall'esperienza pluriennale del Maestro Paolo Gentile. Dalla loro sinergia



è scaturito un divertente ed interessante allenamento basato su tecniche proprie del bagaglio dei praticanti ITF che ben si adattano all'intero panorama delle discipline degli sport di tatami, a riprova di ciò molti degli atleti di Taekwon-Do ITF presenti calcano regolarmente i tatami nazionali ed internazionali della FIKBMS riportando ad ogni appuntamento notevoli vittorie !

A seguire ed in conclusione del primo PMA Day un drappello

scatenato di circa 20 bambini, guidati dai Maestri Francesco Picchi e Stefano Minotti, hanno dato dimostrazione con il loro impegno e con la loro innocente e pura passione di come il Taekwon-Do ITF possa veicolare tramite gioco e divertimento anche valori molto importanti per il giusto accrescimento morale del piccolo atleta di Arti Marziali.

Un arrivederci ai prossimi appuntamenti ed un ringraziamento a tutti coloro i quali hanno permesso con la loro partecipazione di organizzare un così istruttivo e piacevole evento !

L'ASD PMA – Promotional Martial Arts

