



F.I.T.A.E.
Federazione Italiana Taekwon-do



5° Stage di Taekwondo I.T.F. con il Master 7° Dan

Prebenda Mario

Coadiuvato dai Maestri

De Simone D. - Ambrosino V. - Caputo S.

Nel corso del programma sono previsti gli esami per KUP e DAN 1°-2°-3°



Sarà presente come Responsabile di Elefantino Sport e Barrus il Professore Aldo Elefante



Resp. ASI A. Trincone

태권도



Il Team Prebenda/Barrus di Pozzuoli, in collaborazione con il Comitato Provinciale A.S.I. di Pozzuoli Resp. Trincone A. ed i Resp. del *Complesso Sportivo "A. Trincone"*, è lieto di invitarVi al **2° Stage Tecnico di Taekwondo ITF** che si terrà il giorno **Sabato 19 giugno 2010** dalle ore 15:00 alle ore 18:30 presso il Palazzetto dello Sport Palatrincone di Monteruscello Via Miccoli 1

n.b. si fa presente che dalle ore 10:30 è aperta al pubblico la piscina e servizio ristorante.

Programma:

- Principi fondamentali del Taekwondo
- Forme
- Tecniche di Combattimento
- Tecniche di Potenza
- Combattimento prestabilito ad uno e due passi
- Difesa Personale



연내
연차
취급
여의
극기

Info :

M°Prebenda 3394864769 – 3891935916

